



Les cahiers du troisième âge

Ateliers d'art-thérapie :

une nouvelle approche pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés



Si l'art-thérapie est apparue depuis des années en Europe dans les structures de soins destinées aux adultes en difficulté, aux personnes touchées par la maladie mentale ou par le handicap, peu d'ateliers sont actuellement proposés aux malades atteints de troubles démentiels.

L'auteur, Nathalie de Wouters, psychologue et art-thérapeute, présente ici un dispositif d'ateliers d'art-thérapie adapté aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.



Face à ce trouble dégénératif, le cadre de l'atelier et l'attitude de l'art-thérapeute tentent d'instaurer les conditions d'un déploiement optimal des capacités d'expression et de communication des patients. Il s'agit

de peindre, de chanter, de parler ; mais quand le geste, la parole et la pensée se figent, comment continuer à « Regarder, écouter, bouger ... » dans une relation chargée de sens par rapport à soi et aux autres ?

L'ouvrage décrit les objectifs et l'organisation particulière d'une structure de soins ambulatoire originale.

Une évaluation qualitative effectuée après 6 mois dans le souci de valider le dispositif est ensuite rapportée. Les résultats en sont : un renforcement du sentiment d'identité, une augmentation du niveau d'activité et de la sociabilité ont été perçus pour trois participants sur quatre.

Enfin, un dernier chapitre décrit diverses observations et interventions par rapport à deux participants au fil des ateliers. L'accent porte alors sur les différentes manières d'interagir en tant qu'art-thérapeute dans ce groupe, lieu de création et de communication, avec pour priorité de « Considérer chaque participant comme une personne à part entière, porteuse d'une identité préservée, au-delà des symptômes importants que lui inflige la maladie ».

Ce premier travail de recherche met en évidence une palette de succès et de problématiques susceptibles d'émerger dans un groupe à visée créative et destiné à des personnes atteintes de démence à des degrés divers.

Les professionnels y trouveront également quelques réflexions et propositions de réponse face aux réactions affectives et comportementales auxquelles ils pourraient être confrontés à l'occasion de telles rencontres en art-thérapie.

Paru aux éditions Kluwer dans la série «Les cahiers du troisième âge »

Prix : 40,30 €