
Les fêtes de fin d'année approchent !

C'est le moment de faire appel à de l'aide pour pouvoir participer au mieux à l'ambiance générale.

Il y a la famille bien sûr. Mais rappelez-vous que trop de stimulations perturbent les malades Alzheimer. Il vaut mieux de petites réunions, des visites étalées. Mais ne rejetez pas ces manifestations - peut-être rares - de désir de vous rencontrer. Prévenez simplement de la situation tout en insistant sur le plaisir qu'elles vont vous procurer. Ne forcez pas le malade à communiquer, mais trouvez-lui la meilleure place (qui sera peut-être en retrait du groupe).

Si vous restez seuls chez vous, les airs anciens sont bienvenus et provoqueront peut-être un pas de danse. Prévoyez de la place pour quelques valses ou tangos.

Si vous désirez rejoindre votre famille plus éloignée quelques jours, songez à Baluchon (Tél. 02/673.75.00). Réservez à temps.

Certains services peuvent vous fournir une garde malade (contactez-nous).