

---

## **Faire face à l'agressivité**

---

L'agressivité est une conséquence de la maladie. Tous les malades ne deviennent pas agressifs. Souvent, ceux qui le deviennent étaient des personnes très indépendantes ou autoritaires.

### **Prévenir l'agressivité**

- Rechercher les causes qui déclenchent l'agressivité afin de les éviter dans le futur
- Sous contrôle, laissez le malade circuler librement
- Parlez-lui toujours sur le même ton, les yeux dans les yeux
- Dites-lui que vous l'aimez
- N'hésitez pas à le caresser
- Faites-lui des massages (mains, pieds, nuque, ventre)

### **Qu'est-ce qui peut provoquer l'agressivité ?**

- Une personne déterminée
- Un sujet de conversation
- Un inconfort physique
- La fatigue
- Le bruit
- Un film violent (ou simplement les actualités)
- Un ou des excès de stimulation
- Une réaction du malade vis-à-vis de ses capacités intellectuelles, la mémoire, le jugement, la pensée, la perception, l'orientation, le raisonnement, l'expression (parole)
- Des émotions : certaines visites
- Des réactions excessives, en voiture par exemple
- Les frustrations (mise en échec)
- Les angoisses et peurs (mélange le passé et le présent)
- Les hallucinations
- L'agitation
- La nervosité
- La colère
- La grossièreté

### **Faire face**

- ✓ Veillez à votre propre sécurité : ne tournez pas le dos au malade. Veillez à pouvoir vous échapper s'il devient violent et à avoir une clef de réserve
- ✓ Restez calme, rassurez le malade, distrayez-le
- ✓ Ne lui faites pas de reproches (pendant ou après)
- ✓ N'essayez pas de le raisonner
- ✓ Ne montrez pas que vous avez peur. Ne vous débattiez pas
- ✓ N'essayez pas de l'immobiliser
- ✓ Ne le provoquez pas
- ✓ Ne l'obligez jamais à faire quelque chose qu'il ne veut pas faire
- ✓ Rendez-vous complice, parlez avec douceur
- ✓ Donnez-lui un objet à manipuler
- ✓ Ne le punissez pas
- ✓ Donnez-lui à boire ou donnez-lui un bain