

## A vos agendas!

Voici le programme de notre journée « Portes ouvertes" de ce dimanche 22 septembre!

*Pour les ateliers auxquels vous souhaiteriez vous inscrire, nous vous proposons de prendre directement contact avec le thérapeute qui l'organise.*

### Dans notre Cabinet n° 1

- **de 11 à 12 heures: Atelier "QI GONG** » animé par Madame Cécile ROTONDI - Kinésithérapeute - Inscrivez-vous au 0478/95.82.33

- **de 12h30 à 16h30: Atelier « Maquillage et service personnalisé Relooking** » animé par Madame Sophie UYTTEBROECK - Psychologue et Conseillère en image - Inscrivez-vous au 0470/10.38.60

### Dans notre Cabinet n° 3

- **de 11 à 12 heures: Atelier « Collations saines** » animé par Madame Aurélie DAUVIN - Diététicienne-nutritionniste - Inscrivez-vous au 0495/64.15.97

- **de 13 à 14h30: Atelier « Découverte de l'Art-thérapie** » animé par Madame Caty DETHY - Psychologue et Art-thérapeute - Inscrivez-vous au 067/64.73.10

- **de 15 à 16h30: Atelier « L'Arbre en Moi** » animé par Madame Christel TOTTE - Art-thérapeute - Inscrivez-vous au 0479/56.99.02

### Dans notre Cabinet n° 4

- **de 11 à 12 heures: Atelier « Massage bien-être** » animé par Madame Maud DE MEYERE - Massothérapeute - Inscrivez-vous au 0478/95.50.26

- **de 12h30 à 13h30: Atelier « Massage découverte adapté à vos besoins**» animé par Madame Sophie QUELDERIE - Massothérapeute - Inscrivez-vous au 0489/02.91.08

- **de 14h30 à 15h30: Atelier « Remise en forme/stretching** » - animé par Monsieur Maxime WAUTHIER - Coach sportif - Inscrivez-vous au 0497/28.35.48

**Mais encore...**

**Venez également découvrir nos ateliers ne nécessitant pas d'inscription**

- **Atelier « Initiation au portage » (de 11 à 14 heures)** animé par Madame Mélanie VANDUYFHUYS - Sage-femme

- **Atelier « Mieux comprendre les difficultés cognitives »** - (exposition d'aides cognitives pour le quotidien, séances de questions/réponses, ...) animé par Madame Caroline SWALENS - Neuropsychologue

- **Atelier « Zumba » (de 12h30 à 13h30)** animé par Monsieur Maxime WAUTHIER - Coach sportif

- ...

**Nos collègues de l'Asbl Alzheimer Belgique nous font le plaisir de nous rejoindre de 15 et 17 heures**

« Vous vous posez des questions sur l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés? Vous souhaitez être informés sur les possibilités d'accompagnement à domicile?... ».

Venez rencontrer Madame Anabelle ROELAND, Ergothérapeute

**Les thérapeutes du Centre se tiendront également à votre disposition tout au long de la journée afin de répondre à vos questions.**

**Au plaisir de vous rencontrer!**